



## Dags för Vinterlägret

Liksom förra året så kommer vi att förlägga Vinterlägret till Vilsta sporthotell i Eskilstuna ([www.vilstasporthotell.se](http://www.vilstasporthotell.se)). Här finns det mesta för vinteraktiviteter och en sporthall för inomhusidrott. Här finns det en restaurang där vi kommer att äta men där det också går att beställa extra mat om något skulle saknas, samt fika och kiosk. Anläggningen har fullständiga rättigheter så man kan köpa ett glas vin eller en öl till maten om man så önskar.

Vi kommer att ha lägret **vecka 10 (8-11:e mars)** med ett fullspäckt program för de som vill delta med föreläsningar, skidåkning, pulkaåkning mm - och framförallt i vanlig ordning - en trevlig gemenskap. Detta är något vi verkligen vill trycka på då vi brukar ha väldigt trevligt och våra barn och ungdomar sällan vill åka hem när det är så dags på söndagen.

**Boende:** Boendet kommer i huvudsak att vara förlagt till huvudbyggnaden, men vi kommer även att utnyttja de närliggande stugorna för **ungdomsboende**. Vi ser fram emot att ha flera ungdomar i år än de sista åren så att vi kan hitta på lite extra för dessa. Ungdomsboendet är för de som redan fyllt 12 år eller som fyller 12 under 2012.

**Föreläsare:** Vi kommer i år att ha en föreläsare likt förra året som berättar lite från sitt liv och de erfarenheter det har fört med sig.

Vi kommer att lägga vikt och tid på en Mixpanel där både ungdomar och föräldrar får svara på frågor om känslor, skolstarter och hur man gått till väga mm. Tänk gärna på om ni har specifika frågor (skriv ner dem det är ju så lätt att man glömmer dem annars). Vi kommer även att ha föreläsningar med medverkan från några av våra dysmelienheter/dysmeliteam.

**Aktiviteter:** Det finns en slalombacke i direkt anslutning så man behöver inte ta bilen utan kan gå med sin utrustning från hotellet. I samma backe kommer det att var pulka- och kälkåkning. Vi kommer att ha krav på hjälm när det är så många som är i farten, snälla respektera detta. Det kommer att finnas spår för längdskidor samt vägar för sköna promenader. Om det fortsätter att vara en grön vinter så kommer det finnas alternativa aktiviteter såsom t ex bad. Ett pysselrum kommer att finnas så man kan rita o pärla o göra hobbiesaker mm. Vi kommer även att ha tillgång till en gymnastikhall där man kan spela innebandy, hoppa hopprep, dansa med rockring mm. Har någon flera förslag till aktiviteter så kontakta lägerledningen. Programmet kommer att läggas ut på hemsidan inom kort.

**Lotterier** kommer vi traditionellt att ha och ber därför alla att ta ett varv hos butikerna i er närhet och fråga om någon gåva så vi får ihop lite vinster. Vi måste tillsammans se till att vi får ihop lite kvalitetssaker och gärna med barninriktning. Förra året tyckte vi det var bra nivå på gåvorna så fortsatt jaga på.

**Ungdomar!** Det är klart ni skall komma på lägret och umgås på era villkor - men det kan ju vara så att vi i lägerledningen inte riktigt har koll på vad ni vill. Tag därför gärna kontakt med oss och kom med förslag på vad ni vill göra om dagarna så att vi kan hjälpa till med att få er vistelse lite extra kul.

**Anmälan:** Postas er anmälan senast 2012-01-15. Adressen finns längst ner på anmälningsblanketten.

Marcus [maccanc@hotmail.com](mailto:maccanc@hotmail.com) 0736-553417

Björn [bjorna73@hotmail.com](mailto:bjorna73@hotmail.com) 0735-029992

Christian Penzo 0731-801986