

En unik sport skapad av idrottare med funktionsnedsättningar, som kombinerar element av basket, rugby och handboll.

Har du frågor och vill veta mer om vart man vänder sig och hur man gör för att komma igång tar du kontakt med rekryteringsansvarig för rullstolsrugbyn inom Sverige

Lars Varnerud



Lars spelar i Köping Hillbillies och är landslagspelare.

Han kommer att svara på dina frågor och välkomna dig in i gemenskapen inom rullstolsrugbyn.

Ring till Lars på:

073 – 948 55 50

Eller skriv till honom på:

lars.varnerud@gmail.com

Mer information kan du få på:

www.rullstolsrugby.nu

RULLSTOLS RUGBY



Nu letar vi efter **dig** som vill testa rullstolsrugby för första gången eller är en relativt ny utövare och har någon form av rörelsenedsättning i armar och/eller händer.



Rullstolsrugby utövas av både män och kvinnor, barn och ungdomar.

Det är en fysiskt och taktiskt krävande sport med högt tempo och där tacklingar är något som kännetecknar denna sport, **en lagsport när den är som bäst!**

Vem kan spela rullstolsrugby?

Du behöver inte använda rullstol till vardags, men du måste ha en nedsatt muskelfunktion i armar och bål. Om du inte har en neurologisk skada/sjukdom krävs det nedsättningar i armar och ben, liknande en person med tetraplegi (förlamning efter en nackskada).

Varmt välkommen att prova en tuff sport utöver det vanliga!

Mer information om regler och klassning finner du på:

www.rullstolsrugby.nu



Rullstolsrugby spelas på en basketplan med mål och målgård på vardera kortsida.

Varje lag har fyra spelare på planen och poäng gör man genom att ta sig över mållinjen med minst två av rugbystolens hjul och med full kontroll över bollen.



Är du intresserad!

Rugbystol finns att låna och du kommer få all hjälp med den samt övrig utrustning när du kommer och provar på en träning. Vi ser fram emot att träffa **dig** på planen!